

Jadłospis

Poniedziałek, 15.04.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Hummus 60g, Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Ogórek zielony 100g,
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto z brązowego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębową 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor 100g, II: Smaczek pieczarkowy wyborny 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Banan 1szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 15.04.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 60g, Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1szt,
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto z białego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębową 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 15.04.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Hummus 60g, Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Ogórek zielony 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Rzodkiewka 50g,
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto z brązowego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębową 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor 100g, II: Smaczek pieczarkowy wyborny 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Gruszka 1 szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 15.04.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Dżem 60g, Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1szt,
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto z białego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Szynka dębową 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 15.04.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 100g, Jabłko 1szt,
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto z białego ryżu z warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębową 40g (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Poniedziałek, 15.04.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jogurt naturalny (MLEKO), Dżem, Banan,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Koncentrat pomidorowy, Ryż biały, Mięso wieprzowe, Włoszczyzna (SELER), Śmietana (MLEKO), Marchew, Oliwa z oliwek,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna (SELER), II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Poniedziałek, 15.04.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Hummus 60g, Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1szt, Orzechy włoskie 15g (ORZECY),
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto z brązowego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor 100g, II: Smaczek pieczarkowy wyborny 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Banan 1szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 15.04.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 60g, Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1szt,
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto z białego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 15.04.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Hummus 60g, Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1 szt, Orzechy włoskie 15g (ORZECY), II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Rzodkiewka 50g,
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto z brązowego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor 100g, II: Smaczek pieczarkowy wyborny 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Gruszka 1 szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Poniedziałek, 15.04.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jogurt naturalny (MLEKO), Dżem, Banan,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Ziemniaki, Koncentrat pomidorowy, Ryż biały, Mięso wieprzowe, Włoszczyzna (SELER), Śmietana (MLEKO), Marchew, Oliwa z oliwek,
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Ryż biały, Woda, Masło (MLEKO), Szynka dębową (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna (SELER), II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Poniedziałek, 15.04.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jogurt naturalny (MLEKO), Dżem, Banan,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Koncentrat pomidorowy, Ryż biały, Mięso wieprzowe, Włoszczyzna (SELER), Śmietana (MLEKO), Marchew, Oliwa z oliwek,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębową (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna (SELER), II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Poniedziałek, 15.04.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jogurt naturalny (MLEKO), Ciecierzycy, Jabłko, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Marchew,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Koncentrat pomidorowy, Ryż brązowy, Mięso wieprzowe, Włoszczyzna (SELER), Śmietana (MLEKO), Marchew, Oliwa z oliwek,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębową (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna (SELER), II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Poniedziałek, 15.04.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Marchew gotowana 50g,
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto z białego ryżu z warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębową 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor 100g, II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,
Poniedziałek, 15.04.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1szt,
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto z białego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Marchew gotowana z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębową 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Wtorek, 16.04.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Bułka grahamka 1szt (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko 1 szt (JAJA), Ser żółty 20g (MLEKO), Mix sałat 5g, Papryka 100g,
Obiad	Zupa krem z dyni z nasionami słonecznika 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Wątróbka drobiowa duszona 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 100g, Buraczki z olejem rzepakowym 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowa z tuńczykiem i czerwoną cebulą 80g (RYBY, MLEKO), Ogórek kiszony 100g, II: Koktajl truskawkowy na kefirze z płatkami owsianymi i siemieniem lnianym 300ml (MLEKO, GLUTEN), Woda 1szt,
Wtorek, 16.04.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Zupa krem z dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Wątróbka drobiowa duszona 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowa z pieczoną rybą i koperkiem 80g (RYBY, MLEKO), Marchew gotowana 100g, II: Koktajl truskawkowy na kefirze z płatkami owsianymi i siemieniem lnianym 300ml (MLEKO, GLUTEN), Woda 1szt,
Wtorek, 16.04.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Bułka grahamka 1szt (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko 2szt (JAJA), Mix sałat 5g, Papryka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Paszтет 50g (GLUTEN), Pieczona cukinia z ziołami 50g,
Obiad	Zupa krem z dyni z nasionami słonecznika 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Wątróbka drobiowa duszona 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowa z tuńczykiem i czerwoną cebulą 80g (RYBY, MLEKO), Ogórek kiszony 100g, II: Koktajl truskawkowy na kefirze z płatkami owsianymi i siemieniem lnianym 300ml (MLEKO, GLUTEN), Woda 1szt,
Wtorek, 16.04.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Pasta z białek 100g (JAJA, MLEKO), Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Zupa krem z dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Mięso drobiowe duszone 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Pasta twarogowa z pieczoną rybą i koperkiem 80g (RYBY, MLEKO), Marchew gotowana 100g, II: Koktajl truskawkowy na kefirze z płatkami owsianymi i siemieniem lnianym 300ml (MLEKO, GLUTEN), Woda 1szt,

Jadłospis

Wtorek, 16.04.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pieczona cukinia,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Dynia, Włoszczyzna (SELER), Mięso drobiowe, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Ryba pieczona (RYBY), Marchew, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Wtorek, 16.04.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z białek na jogurcie 40g (JAJA, MLEKO), Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Zupa krem z dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Mięso drobiowe duszone 60g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko 1szt, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Wtorek, 16.04.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Bułka grahamka 1szt (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko 1 szt (JAJA), Ser żółty 20g (MLEKO), Mix sałat 5g, Papryka 100g,
Obiad	Zupa krem z dyni z nasionami słonecznika 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Mięso drobiowe duszone 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 100g, Buraczki z olejem rzepakowym 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowa z tuńczykiem i czerwoną cebulą 80g (RYBY, MLEKO), Ogórek kiszony 100g, II: Koktajl truskawkowy na kefirze z płatkami owsianymi i siemieniem lnianym 300ml (MLEKO, GLUTEN), Woda 1szt,
Wtorek, 16.04.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Zupa krem z dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Mięso drobiowe duszone 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowa z pieczoną rybą i koperkiem 80g (RYBY, MLEKO), Marchew gotowana 100g, II: Koktajl truskawkowy na kefirze z płatkami owsianymi i siemieniem lnianym 300ml (MLEKO, GLUTEN), Woda 1szt,

Jadłospis

Wtorek, 16.04.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Bułka grahamka 1szt (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko 2szt (JAJA), Mix sałat 5g, Papryka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami 50g,
Obiad	Zupa krem z dyni z nasionami słonecznika 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Mięso drobiowe duszone 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowa z tuńczykiem i czerwoną cebulą 80g (RYBY, MLEKO), Ogórek kiszony 100g, II: Koktajl truskawkowy na kefirze z płatkami owsianymi i siemieniem lnianym 300ml (MLEKO, GLUTEN), Woda 1szt,
Wtorek, 16.04.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pieczona cukinia,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Dynia, Włoszczyzna (SELER), Mięso drobiowe, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy,
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Ryba pieczona (RYBY), Marchew, II: Sok warzywno-owocowy 1szt,
Wtorek, 16.04.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pieczona cukinia,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Dynia, Włoszczyzna (SELER), Mięso drobiowe, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Ryba pieczona (RYBY), Marchew, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Wtorek, 16.04.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pieczona cukinia, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Włoszczyzna (SELER),
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Dynia, Włoszczyzna (SELER), Mięso drobiowe, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Ryba pieczona (RYBY), Marchew, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),

Jadłospis

Wtorek, 16.04.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Bułka grahamka 1szt (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z białek na jogurcie 40g (JAJA, MLEKO), Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowana 50g (SELER),
Obiad	Zupa krem z dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Mięso drobiowe duszone 60g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko 1szt, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Wtorek, 16.04.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Zupa krem z dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Mięso drobiowe duszone 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowa z pieczoną rybą i koperkiem 80g (RYBY, MLEKO), Marchew gotowana 100g, II: Koktajl truskawkowy na kefirze z płatkami owsianymi i siemieniem lnianym 300ml (MLEKO, GLUTEN), Woda 1szt,
Środa, 17.04.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasztet Mistrza Jana 40g (GLUTEN), Szynka gotowana 20g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Rzodkiewka 100g,
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Gulasz wieprzowy duszony 150g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Sałatka szwedzka 100g (GORCZYCA), Bukiet królewski 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Banan 1szt, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Kiwi 1szt, Woda 1szt,
Środa, 17.04.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Szynka gotowana 20g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER),
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Gulasz wieprzowy duszony 150g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 60g, Banan 1szt, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Środa, 17.04.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Rzodkiewka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Pomidor 50g,
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Gulasz wieprzowy duszony 150g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Sałatka szwedzka 100g (GORCZYCA), Bukiet królewski 100g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1szt, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Kiwi 1szt, Woda 1szt,
Środa, 17.04.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Ser biały 40g (MLEKO), Szynka gotowana 20g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER),
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Gulasz wieprzowy duszony 150g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Dżem 60g, Banan 1szt, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Środa, 17.04.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER),
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Gulasz wieprzowy duszony 100g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 60g, Banan 1szt, II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,
Środa, 17.04.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Włoszczyzna (SELER),
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Seler korzeń (SELER), Mięso wieprzowe, Kasza jęczmienna (GLUTEN), Bukiet królewski, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Twarożek (MLEKO), Banan, II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,
Środa, 17.04.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Szynka gotowana 20g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Rzodkiewka 100g,
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Gulasz wieprzowy duszony 150g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Sałatka szwedzka 100g (GORCZYCA), Bukiet królewski 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Banan 1szt, Orzechy włoskie 15g (ORZECZY), II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Kiwi 1szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Środa, 17.04.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Szynka gotowana 20g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER),
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Gulasz wieprzowy duszony 150g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 60g, Banan 1 szt., II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Jabłko 1 szt., Woda 1 szt.,
Środa, 17.04.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, SOJA MLEKO), Rzodkiewka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Pomidor 50g,
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Gulasz wieprzowy duszony 150g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Sałatka szwedzka 100g (GORCZYCA), Bukiet królewski 100g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1 szt., Orzechy włoskie 15g (ORZECZY), II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Kiwi 1 szt., Woda 1 szt.,
Środa, 17.04.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Włoszczyzna (SELER),
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Ziemniaki, Seler korzeń (SELER), Mięso wieprzowe, Kasza jęczmienna (GLUTEN), Bukiet królewski, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Twarożek (MLEKO), Banan, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1 szt.,
Środa, 17.04.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Włoszczyzna (SELER),
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Seler korzeń (SELER), Mięso wieprzowe, Kasza jęczmienna (GLUTEN), Bukiet królewski, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Twarożek (MLEKO), Banan, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1 szt.,
Środa, 17.04.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Włoszczyzna (SELER), Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Marchew,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Seler korzeń (SELER), Mięso wieprzowe, Kasza jęczmienna (GLUTEN), Bukiet królewski, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Twarożek (MLEKO), Banan, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1 szt.,

Jadłospis

Środa, 17.04.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Pomidor 50g,
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Gulasz wieprzowy duszony 100g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko 1 szt, II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,
Środa, 17.04.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Szynka gotowana 20g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER),
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Gulasz wieprzowy duszony 150g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 60g (GLUTEN, SOJA), Banan 1szt, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Czwartek, 18.04.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g (SELER), Szynka zielonogórska 20g (GLUTEN), Rukola 5g, Papryka 100g,
Obiad	Zupa grochowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron z serem i masłem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Ogórek zielony 100g, II: Sałatka z fetą, kurczakiem, grzankami i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Czwartek, 18.04.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 80g (SELER), Rukola 5g, Gotowany buraczek w plastrach 100g,
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron z serem i masłem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Marchew gotowana 100g, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Czwartek, 18.04.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g (SELER), Papryka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka zielonogórska 40g (GLUTEN), Rukola 5g,
Obiad	Zupa grochowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa drobiowa duszona 100g, Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron pełnoziarnisty 200g (GLUTEN), Surówka colesław 200g (JAJA, MLEKO), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Ogórek zielony 100g, II: Sałatka z fetą, kurczakiem, grzankami i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,

Jadłospis

Czwartek, 18.04.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 80g (SELER), Rukola 5g, Gotowany buraczek w plastrach 100g,
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron z serem i masłem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Szynka gotowana 40g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Marchew gotowana 100g, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Czwartek, 18.04.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g (SELER), Rukola 5g, Gotowany buraczek w plastrach 100g,
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron z serem i masłem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 70g, Banan 1szt, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Czwartek, 18.04.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza kukurydziana, Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka zielonogórska (GLUTEN), Jajko (JAJA), Rukola, Gotowany buraczek,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Ser biały (MLEKO), Masło (MLEKO), Mus jabłkowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Marchew gotowana, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Czwartek, 18.04.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g (SELER), Szynka zielonogórska 20g (GLUTEN), Rukola 5g, Papryka 100g, Sok warzywno- owocowy 1szt,
Obiad	Zupa grochowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron z serem i masłem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Ogórek zielony 100g, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Czwartek, 18.04.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 80g (SELER), Rukola 5g, Gotowany buraczek w plastrach 100g, Sok warzywno- owocowy 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron z serem i masłem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Marchew gotowana 100g, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,

Jadłospis

Czwartek, 18.04.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g (SELER), Papryka 100g, Kiwi 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka zielonogórska 40g (GLUTEN), Rukola 5g,
Obiad	Zupa grochowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa drobiowa duszona 100g, Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron pełnoziarnisty 200g (GLUTEN), Surówka colesław 200g (JAJA, MLEKO), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Ogórek zielony 100g, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Czwartek, 18.04.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza kukurydziana, Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka zielonogórska (GLUTEN), Jajko (JAJA), Rukola, Gotowany buraczek,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Ser biały (MLEKO), Masło (MLEKO), Mus jabłkowy,
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Marchew gotowana, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Czwartek, 18.04.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza kukurydziana, Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka zielonogórska (GLUTEN), Jajko (JAJA), Rukola, Gotowany buraczek,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Ser biały (MLEKO), Masło (MLEKO), Mus jabłkowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Marchew gotowana, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Czwartek, 18.04.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka zielonogórska (GLUTEN), Gotowany burak, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pomidor bez skóry,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Ser biały (MLEKO), Masło (MLEKO), Mus jabłkowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Marchew gotowana, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Czwartek, 18.04.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g (SELER), Rukola 5g, Gotowany buraczek w plastrach 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka zielonogórska 20g (GLUTEN), Pomidor 50g,
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa drobiowa duszona 60g, Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron pełnoziarnisty 200g (GLUTEN), Marchew gotowana 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Dżem 40g, Jabłko 1szt, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,

Jadłospis

Czwartek, 18.04.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 80g (SELER), Rukola 5g, Gotowany buraczek w plastrach 100g,
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron z serem i masłem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szyunka gotowana 40g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Marchew gotowana 100g, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Piątek, 19.04.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Dżem 50g, Banan 1szt,
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, SELER), Kotlet rybny panierowany smażony 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszonej kapusty 100g, Szpinak gotowany 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj ze szczypiorkiem 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (MLEKO, GLUTEN), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Piątek, 19.04.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Dżem 50g, Banan 1szt,
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, SELER), Pulpet rybny gotowany 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (MLEKO, GLUTEN), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Piątek, 19.04.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Gruszka 1szt, Orzechy włoskie 15g (ORZECHE), II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, MLEKO), Papryka 50g,
Obiad	Zupa z brązowego ryżu 300ml (GLUTEN, SELER), Pulpet rybny gotowany 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszonej kapusty 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj ze szczypiorkiem 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (MLEKO, GLUTEN), Jabłko 1szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Piątek, 19.04.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Ser biały 60g (MLEKO), Dżem 50g, Banan 1szt,
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, SELER), Pulpet rybny gotowany 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Pasta z białek na jogurcie 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (MLEKO, GLUTEN), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Piątek, 19.04.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Dżem 50g, Banan 1szt,
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, SELER), Pulpet rybny gotowany 60g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jaglana z masłem 200g (MLEKO), Szpinak gotowany 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z białek na jogurcie 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Pomidor bez skóry 100g, Jabłko 1szt, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Piątek, 19.04.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem, Banan,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ryż, Ryba gotowana (RYBY), Ziemniaki, Szpinak, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 40ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pomidor bez skóry, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Piątek, 19.04.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Dżem 50g, Banan 1szt,
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, SELER), Kotlet rybny panierowany smażony 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszonej kapusty 100g, Szpinak gotowany 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj ze szczypiorkiem 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (MLEKO, GLUTEN), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Piątek, 19.04.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Dżem 50g, Banan 1szt,
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, SELER), Pulpet rybny gotowany 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (MLEKO, GLUTEN), Jabłko 1szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Piątek, 19.04.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Gruszka 1szt, Orzechy włoskie 15g (ORZECZY), II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, MLEKO), Papryka 50g,
Obiad	Zupa z brązowego ryżu 300ml (GLUTEN, SELER), Pulpet rybny gotowany 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszonej kapusty 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj ze szczypiorkiem 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (MLEKO, GLUTEN), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Piątek, 19.04.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem, Banan,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ryż, Ryba gotowana (RYBY), Ziemniaki, Szpinak, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Koktajl kolacyjny 40ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pomidor bez skóry, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Piątek, 19.04.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem, Banan,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ryż, Ryba gotowana (RYBY), Ziemniaki, Szpinak, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 40ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pomidor bez skóry, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Piątek, 19.04.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, MLEKO), Włoszczyzna (SELER),
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ryż, Ryba gotowana (RYBY), Ziemniaki, Szpinak, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 40ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pomidor bez skóry, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Piątek, 19.04.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Dżem 50g, Jabłko 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna gotowana 50g (SELER),
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, SELER), Pulpet rybny gotowany 60g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jaglana z masłem 200g (MLEKO), Szpinak gotowany 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z białek na jogurcie 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Pomidor bez skóry 100g, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Piątek, 19.04.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Banan 1szt,
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, SELER), Pulpet rybny gotowany 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (MLEKO, GLUTEN), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Sobota, 20.04.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Hummus 60g, Szynka wieśniowa 20g (GLUTEN, SOJA), Mix sałat z papryką i kalarepką 100g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Zrazik wieprzowy duszony 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z pora, selera i jabłka 100g (JAJA, MLEKO, SELER), Buraczki z olejem rzepakowym 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 80g (MLEKO, JAJA), Kiwi 1 szt, II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Sobota, 20.04.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka wieśniowa 80g (GLUTEN, SOJA), Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Zrazik wieprzowy duszony 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy pomidorowy 60g (MLEKO), Mus owocowo- warzywny 100% 1 szt, II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,

Jadłospis

Sobota, 20.04.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Hummus 60g, Mix sałat z papryką i kalarepka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Paprykarz 50g (RYBY, GLUTEN), Ogórek zielony 50g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Zrazik wieprzowy duszony 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z pora, selera i jabłka 200g (JAJA, MLEKO, SELER), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 80g (MLEKO, JAJA), Kiwi 1 szt, II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Sobota, 20.04.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Szynka wiśniowa 80g (GLUTEN, SOJA), Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Zrazik wieprzowy duszony 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Serek kanapkowy pomidorowy 60g (MLEKO), Mus owocowo- warzywny 100% 1 szt, II: Grahamka z margaryną, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Sobota, 20.04.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka wiśniowa 40g (GLUTEN, SOJA), Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa gotowana 60g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Dżem 70g, Jabłko 1szt, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Sobota, 20.04.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka wiśniowa (GLUTEN, SOJA), Pieczona cukinia,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Kasza jęczmienna (GLUTEN), Sztuka mięsa, Buraczki, Olej rzepakowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem, Jabłko, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Sobota, 20.04.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Hummus 60g, Szynka wiśniowa 20g (GLUTEN, SOJA), Mix sałat z papryką i kalarepką 100g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Zrazik wieprzowy duszony 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z pora, selera i jabłka 100g (JAJA, MLEKO, SELER), Buraczki z olejem rzepakowym 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 80g (MLEKO, JAJA), Mus owocowo- warzywny 100% 1 szt, II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,

Jadłospis

Sobota, 20.04.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka wiśniowa 80g (GLUTEN, SOJA), Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Zrazik wieprzowy duszony 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy pomidorowy 60g (MLEKO), Mus owocowo- warzywny 100% 1 szt, II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Sobota, 20.04.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Hummus 60g, Mix sałat z papryką i kalarepka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Paprykarz 50g (RYBY, GLUTEN), Ogórek zielony 50g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Zrazik wieprzowy duszony 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z pora, selera i jabłka 200g (JAJA, MLEKO, SELER), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 80g (MLEKO, JAJA), Kiwi 1 szt, II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Sobota, 20.04.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka wiśniowa (GLUTEN, SOJA), Pieczona cukinia,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Kasza jęczmienna (GLUTEN), Sztuka mięsa, Buraczki, Olej rzepakowy,
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem, Jabłko, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Sobota, 20.04.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka wiśniowa (GLUTEN, SOJA), Pieczona cukinia,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Kasza jęczmienna (GLUTEN), Sztuka mięsa, Buraczki, Olej rzepakowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem, Jabłko, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Sobota, 20.04.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka wiśniowa (GLUTEN, SOJA), Pieczona cukinia, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Paprykarz (RYBY, GLUTEN), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Kasza jęczmienna (GLUTEN), Sztuka mięsa, Buraczki, Olej rzepakowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem, Jabłko, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,

Jadłospis

Sobota, 20.04.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka wieśniowa 40g (GLUTEN, SOJA), Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Pomidor 50g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa gotowana 60g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 70g, Jabłko 1szt, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Sobota, 20.04.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka wieśniowa 80g (GLUTEN, SOJA), Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Zrazik wieprzowy duszony 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy pomidorowy 60g (MLEKO), Mus owocowo- warzywny 100% 1 szt, II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Niedziela, 21.04.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasztet Mistrza Jana 40g (GLUTEN), Ser biały 40g (MLEKO), Ogórek kiszony 100g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Kotlet schabowy panierowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z nasionami słonecznika 100g, Bukiet królewski z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa z szynką 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SELER), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Niedziela, 21.04.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 80g, Banan 1szt,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Schab gotowany 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa z szynką na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SELER), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Niedziela, 21.04.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Ogórek kiszony 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Rzodkiewka 50g,
Obiad	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Schab gotowany 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z nasionami słonecznika 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa z szynką 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SELER), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Niedziela, 21.04.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Dżem 80g, Banan 1szt,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Schab gotowany 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Sałatka jarzynowa z szynką na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SELER), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Niedziela, 21.04.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 60g, Banan 1szt,
Obiad	Rosół jarski z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa gotowana 60g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna z masłem 200g (GLUTEN, MLEKO), Bukiet królewski z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa wegetariańska na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SELER), Jabłko 1 szt, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Niedziela, 21.04.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor bez skóry,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso gotowane, Ziemniaki, Bukiet królewski, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, MLEKO), Jaja (JAJA), Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Jogurt naturalny (MLEKO), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Niedziela, 21.04.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Ogórek kiszony 100g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Kotlet schabowy panierowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z nasionami słonecznika 100g, Bukiet królewski z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa z szynką 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SELER), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Niedziela, 21.04.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 80g, Banan 1szt,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Schab gotowany 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa z szynką na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SELER), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Niedziela, 21.04.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Ogórek kiszony 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Rzodkiewka 50g,
Obiad	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Schab gotowany 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z nasionami słonecznika 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa z szynką 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SELER), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Niedziela, 21.04.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor bez skóry,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso gotowane, Ziemniaki, Bukiet królewski, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, MLEKO), Jaja (JAJA), Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Jogurt naturalny (MLEKO), II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Niedziela, 21.04.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor bez skóry,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso gotowane, Ziemniaki, Bukiet królewski, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, MLEKO), Jaja (JAJA), Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Jogurt naturalny (MLEKO), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Niedziela, 21.04.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Marchew,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso gotowane, Ziemniaki, Bukiet królewski, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, MLEKO), Jaja (JAJA), Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Jogurt naturalny (MLEKO), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Niedziela, 21.04.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Marchew gotowana 50g,
Obiad	Rosół jarski z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa gotowana 60g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna z masłem 200g (GLUTEN, MLEKO), Bukiet królewski z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa wegetariańska na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SELER), II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Niedziela, 21.04.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Banan 1szt,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Schab gotowany 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa z szynką na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SELER), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,

PONIEDZIAŁEK 15.04												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2134,0940	82,3960	57,7030	277,2300	1738,9100	24,8400	37,2130	15,7956	33,5410	3,9308	4,8550	4,9050
2	2306,8600	82,7950	53,4370	297,5700	1539,3100	24,7420	48,2610	15,7920	31,5130	3,6858	12,9850	8,3750
6	2193,3940	91,6660	64,0930	280,3400	2143,5100	28,3460	24,9730	6,2356	38,9410	4,9748	5,4050	5,2050
3	2228,2600	82,6600	44,8120	297,5700	1549,2600	13,7500	48,2610	15,6820	31,5130	3,6808	12,9850	8,3750
10	1791,0600	41,5850	34,5970	299,9700	1061,9100	17,2560	36,3310	1,5420	26,3530	3,2953	12,7750	7,7550
6/10/S	1880,5600	53,0750	37,9270	322,8100	1461,9100	18,6350	30,1010	2,8220	34,6530	3,7633	14,2150	9,4550
12	2019,7600	74,0450	48,4170	254,2100	1351,0100	23,8800	43,5610	14,8320	25,7530	3,7513	3,5050	3,1950
12/1	1965,7600	68,6450	48,4170	268,2100	1395,0100	23,8200	44,7610	14,8320	26,5530	3,9313	3,5050	3,1950
12/6/S	1955,2600	80,7450	53,5870	279,2500	1621,4100	23,4140	27,0610	7,4720	38,1030	4,3058	13,6350	8,5050
C1	2309,9940	84,8160	67,3680	297,1350	1732,1100	25,8660	41,5830	15,7956	37,6160	3,9118	13,1550	8,5250
C2	2306,8600	82,7950	53,4370	297,5700	1539,3100	24,7420	48,2610	15,7920	31,5130	3,6858	12,9850	8,3750
C3	2369,2940	94,0860	73,7580	300,2450	2136,7100	29,3720	29,3430	1,5856	43,0660	4,8068	14,4050	9,5250
14	1928,5600	70,6450	47,8570	234,7300	1235,4100	23,7600	43,3610	14,8320	24,6730	3,2313	3,5050	3,1950
4	2218,9600	91,0200	55,6970	275,2800	2030,6100	25,3920	40,3010	15,7920	31,3330	4,7070	13,1450	8,5150

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,

JAJA-jaja i produkty pochodne,

RYBY-ryby i produkty pochodne,

SOJA- soja i produkty pochodne,

MLEKO-mleko i produkty pochodne,

ORZECY- orzechy,

SELER-seler i produkty pochodne,

GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,

SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

WTOREK 16.04												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2225,8600	100,4400	72,0290	298,1450	1680,7600	26,3103	26,1040	20,3900	34,0180	4,0520	1,7400	1,5100
2	2224,3100	105,4450	67,2540	339,2700	1310,4600	23,0923	34,5990	20,3700	33,4630	3,3530	2,6000	2,2700
6	2360,0600	108,3900	82,7090	266,6450	1952,4600	24,8573	19,9040	10,7700	38,9280	4,4627	2,8600	2,4800
3	1939,3100	99,2650	39,9590	334,1500	1383,6100	11,5523	34,7740	20,9000	33,3530	3,5758	2,6000	2,2700
10	1943,4500	61,3120	39,8000	380,3300	988,0200	17,7555	43,2700	2,8900	34,5800	3,0388	9,8400	5,0500
6/10/S	2153,6500	70,6820	45,0100	413,3100	1329,8200	18,0625	43,6400	2,8900	42,9100	3,9468	10,2000	5,3700
12	1915,9300	96,3100	51,5890	299,4200	1475,1900	21,1830	27,3210	15,8600	29,9830	3,7265	2,5600	2,2400
12/1	1861,9300	90,9100	51,5890	313,4200	1519,1900	21,1230	28,5210	15,8600	30,7830	3,9065	2,5600	2,2400
12/6/S	1999,0300	100,9100	57,0390	324,1600	1774,9900	19,1860	27,6110	7,2200	38,9830	4,5070	2,9200	2,5600
C1	2150,2600	99,3250	65,9790	294,3450	1700,1600	25,5243	26,0790	20,3900	33,9080	4,2918	1,7400	1,5100
C2	2148,7100	104,3300	61,2040	335,4700	1329,8600	22,3063	34,5740	20,3700	33,3530	3,5928	2,6000	2,2700
C3	2175,3600	104,9250	66,3290	263,9650	1897,6600	21,0813	19,7290	10,7700	38,6180	4,6825	2,8600	2,4800
14	1856,2300	87,3600	49,0790	309,6400	1352,0900	19,7430	23,5210	11,2100	31,4530	3,0295	2,5600	2,2400
4	2148,7100	104,3300	61,2040	335,4700	1329,8600	22,3063	34,5740	20,3700	33,3530	3,5928	2,6000	2,2700

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

ŚRODA 17.04												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2109,9700	94,0520	71,2580	234,3500	2175,6300	34,7981	29,8650	16,1600	31,5460	3,8121	1,7000	1,1300
2	2139,1700	94,1220	50,2880	267,8400	1437,8300	25,4631	42,8150	16,9400	34,5860	3,4571	9,9900	5,2000
6	2056,1700	99,2520	62,5480	265,7200	2370,8300	31,5541	19,0650	7,8400	38,0860	4,0891	11,3000	6,2000
3	2060,5700	93,9870	41,6630	267,8400	1447,7800	14,4711	42,8150	16,8300	34,5860	3,4521	9,9900	5,2000
10	1757,4700	61,9320	38,0780	244,9900	952,9300	18,2891	38,1050	1,1100	29,7960	3,4441	0,9900	0,8800
6/10/S	1902,3700	72,8820	41,4680	294,2700	1253,9300	19,5281	28,8750	2,3900	36,7560	3,9971	9,9900	5,2000
12	1850,5700	81,4600	44,9180	234,6700	1054,4100	21,9351	30,4850	11,6700	30,6360	3,6886	0,9900	0,8800
12/1	1796,5700	76,0600	44,9180	248,6700	1098,4100	21,8751	31,6850	11,6700	31,4360	3,8686	0,9900	0,8800
12/6/S	1853,7700	80,0800	43,2880	261,4100	1471,7100	20,2021	30,8850	3,0300	39,3760	4,2701	1,9500	1,7200
C1	2138,2700	97,4120	72,3830	236,0750	2018,6300	34,5061	30,0750	17,4400	32,3610	3,4561	1,7000	1,1300
C2	2139,1700	94,1220	50,2880	267,8400	1437,8300	25,4631	42,8150	16,9400	34,5860	3,4571	9,9900	5,2000
C3	2156,0700	101,6520	71,5930	267,4450	2371,4300	32,5381	19,3950	7,8400	39,0610	4,0891	11,3000	6,2000
14	1759,3700	78,0600	44,3580	215,1900	938,8100	21,8151	30,2850	11,6700	29,5560	3,1686	0,9900	0,8800
4	2079,4700	106,6820	54,0880	245,0400	1995,1300	26,5631	34,6550	16,9400	34,0460	3,4571	9,9900	5,2000

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

CZWARTEK 18.04												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2262,9700	94,5760	75,7470	300,4150	1847,4700	36,9151	24,3090	13,2500	26,7800	4,9802	11,1500	7,7100
2	2262,9700	94,5760	75,7470	300,4150	1847,4700	36,9151	24,3090	13,2500	26,7800	4,9802	11,1500	7,7100
6	2219,6000	96,4070	71,3580	288,7530	2256,6400	29,9047	16,9760	1,7820	34,6330	5,3931	4,4600	4,8200
3	2168,8600	98,7300	55,6580	335,1870	1502,1000	17,2108	33,5010	13,2200	28,3890	4,8415	12,6990	8,9670
10	2062,4500	57,4420	46,0150	341,1350	864,8700	23,5875	53,0250	3,4100	27,1100	3,0040	9,5400	5,7900
6/10/S	2068,4600	67,4250	44,1170	376,5150	1637,0600	20,6775	35,1710	2,8220	40,6030	3,9840	14,8400	10,0600
12	2030,3500	85,6520	55,7350	310,8850	1504,2700	28,0755	35,7650	16,7000	23,4400	4,0215	9,9800	5,7800
12/1	1976,3500	80,2520	55,7350	324,8850	1548,2700	28,0155	36,9650	16,7000	24,2400	4,2015	9,9800	5,7800
12/6/S	2003,0500	82,3420	54,2250	332,1350	1803,9700	26,5975	35,2050	8,0600	32,1400	4,2530	10,5800	6,5300
C1	2380,6000	98,5440	74,0810	324,3150	1716,4400	35,2631	23,9600	13,0500	28,6130	5,0312	11,1500	7,7100
C2	2338,0600	92,4400	64,2730	364,8870	1438,8500	28,0838	33,4010	13,0100	31,3890	4,8315	12,6990	8,9670
C3	2262,2300	101,0950	69,7920	282,9530	2065,8100	28,3487	17,1870	1,5820	35,1460	5,4441	4,4600	4,8200
14	1970,6500	76,7020	53,2250	321,1050	1381,1700	26,6355	31,9650	12,0500	24,9100	3,3245	9,9800	5,7800
4	2215,0600	92,4400	63,9730	335,1870	1375,8500	28,0838	33,4010	13,0100	28,3890	4,8315	12,6990	8,9670

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

PIĄTEK 19.04												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2456,6500	91,0940	66,8740	313,0550	1602,5600	19,5467	44,0280	12,6300	35,9820	4,3152	11,4550	6,9150
2	2316,6200	95,3240	51,2730	296,8900	1329,7800	19,6509	43,1870	12,9500	32,9100	3,4390	11,5100	7,0000
6	2315,7200	97,7050	70,6560	291,9400	2069,3000	19,2670	24,2590	3,0300	43,0600	5,3440	11,3700	6,8000
3	2179,1700	94,0340	36,7080	296,2850	1381,5300	8,6589	43,1870	12,8400	32,9100	3,4148	11,5100	7,0000
10	1960,4700	65,2240	49,2080	265,8350	861,8300	25,0719	39,3870	2,8000	24,6900	3,1473	11,5500	7,0900
6/10/S	2028,7700	76,9740	51,9780	303,1950	1499,8300	25,7889	26,7370	2,8000	32,1500	3,6053	11,9100	7,4100
12	2007,8200	86,3440	44,6330	253,0000	1103,2800	18,8079	36,7070	11,9900	25,5700	3,4090	2,5500	2,7700
12/1	1953,8200	80,9440	44,6330	267,0000	1147,2800	18,7479	37,9070	11,9900	26,3700	3,5890	2,5500	2,7700
12/6/S	1824,8200	89,5840	44,2230	264,8000	1564,0800	17,6229	19,3770	3,3500	33,2100	3,6975	11,9100	7,4100
C1	2456,6500	91,0940	66,8740	313,0550	1602,5600	19,5467	44,0280	12,6300	35,9820	4,3152	11,4550	6,9150
C2	2316,6200	95,3240	51,2730	296,8900	1329,7800	19,6509	43,1870	12,9500	32,9100	3,4390	11,5100	7,0000
C3	2315,7200	97,7050	70,6560	291,9400	2069,3000	19,2670	24,2590	3,0300	43,0600	5,3440	11,3700	6,8000
14	1916,6200	82,9440	44,0730	233,5200	987,6800	18,6879	36,5070	11,9900	24,4900	2,8890	2,5500	2,7700
4	2170,8200	95,1440	51,1530	274,0900	1329,1800	19,6449	35,0270	12,9500	32,3700	3,4390	11,5100	7,0000

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

SOBOTA 20.04												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2487,7600	90,9560	77,0530	377,1120	1819,9000	27,4485	24,1310	10,9500	34,1810	5,6788	1,2000	0,8500
2	2335,4300	99,2420	57,7120	404,9370	2041,8900	24,7464	28,1850	13,3000	27,9190	4,9923	0,7750	0,7850
6	2553,6600	92,4720	80,4630	340,8950	2122,1100	26,1961	17,7600	1,3500	41,2490	5,8273	2,0500	1,4400
3	2256,8300	99,1070	49,0870	404,9370	2051,8400	13,7544	28,1850	13,1900	27,9190	4,9873	0,7750	0,7850
10	2012,7500	67,0670	40,5100	403,1900	1290,4200	17,6975	40,2200	2,5700	26,1400	3,0777	9,4900	4,7500
6/10/S	2143,7500	71,2670	42,0600	440,2400	1666,4200	17,9475	40,0200	2,5700	34,8400	3,4877	10,0900	5,5000
12	2120,3000	78,2170	44,4050	389,6900	1395,0200	20,1030	41,3350	12,3100	29,1300	3,3352	9,7350	5,0750
12/1	2066,3000	72,8170	44,4050	403,6900	1439,0200	20,0430	42,5350	12,3100	29,9300	3,5152	9,7350	5,0750
12/6/S	2226,6000	85,3570	50,0650	412,5800	2353,0200	19,0090	41,0050	3,6700	37,6800	3,5667	10,3350	5,8250
C1	2496,7600	90,8360	76,9530	389,3120	1816,7000	27,4025	23,5710	10,9500	32,5510	5,6788	1,2000	0,8500
C2	2335,4300	99,2420	57,7120	404,9370	2041,8900	24,7464	28,1850	13,3000	27,9190	4,9923	0,7750	0,7850
C3	2553,6600	92,4720	80,4630	340,8950	2122,1100	26,1961	17,7600	1,3500	41,2490	5,8273	2,0500	1,4400
14	2029,1000	74,8170	43,8450	370,2100	1279,4200	19,9830	41,1350	12,3100	28,0500	2,8152	9,7350	5,0750
4	2335,4300	99,2420	57,7120	404,9370	2041,8900	24,7464	28,1850	13,3000	27,9190	4,9923	0,7750	0,7850

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

NIEDZIELA 21.04												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2391,5400	91,4200	94,4500	260,7280	1638,1900	23,9150	26,0390	16,6400	31,5420	3,7836	10,5050	5,6450
2	2172,3800	89,6720	43,7060	273,0510	972,7000	22,1403	48,7150	16,2400	31,2180	3,2296	9,9300	5,1400
6	2128,9100	96,0770	63,7430	264,8420	1805,5800	20,4013	24,3200	7,0400	36,1700	4,0426	11,2900	6,1500
3	2093,7800	89,5370	35,0810	273,0510	982,6500	11,1483	48,7150	16,1300	31,2180	3,2246	9,9300	5,1400
10	2051,4800	60,8070	51,1310	288,4460	1157,2500	25,6373	41,3050	1,8400	31,1780	2,8196	9,8500	5,0700
6/10/S	2127,5800	71,2970	54,2010	327,1060	1594,4500	26,8543	28,9250	3,1200	39,2580	3,3836	10,8100	5,9100
12	1850,6800	93,6620	46,7060	228,4910	1111,2000	21,7783	20,4450	15,2800	26,1980	3,6991	2,1300	2,3200
12/1	1796,6800	88,2620	46,7060	242,4910	1155,2000	21,7183	21,6450	15,2800	26,9980	3,8791	2,1300	2,3200
12/6/S	1934,6800	103,6420	47,9160	255,2310	1555,3000	21,7233	20,8550	8,5600	35,0780	4,3466	3,0900	3,1600
C1	2295,5400	89,2000	86,3900	263,3480	1566,3900	21,4870	26,3990	16,6400	30,0020	3,9776	10,5050	5,6450
C2	2172,3800	89,6720	43,7060	273,0510	972,7000	22,1403	48,7150	16,2400	31,2180	3,2296	9,9300	5,1400
C3	2107,3100	96,0770	61,3430	264,8420	1805,5800	20,4013	24,3200	7,0400	36,1700	4,0426	11,2900	6,1500
14	1724,9800	85,3120	44,1960	221,2110	925,1000	20,3883	16,6450	10,6300	24,7180	3,0021	2,1300	2,3200
4	2057,1800	100,6520	46,3660	242,6510	998,3000	23,8063	37,8350	18,1600	30,4980	3,2956	9,9300	5,1400

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodn

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.